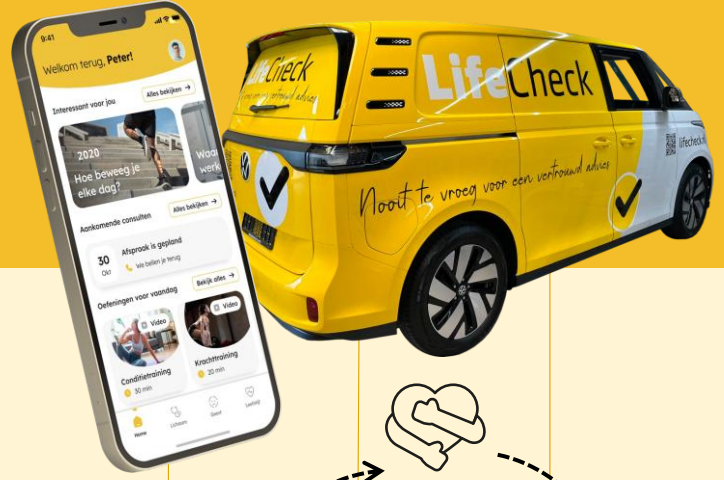
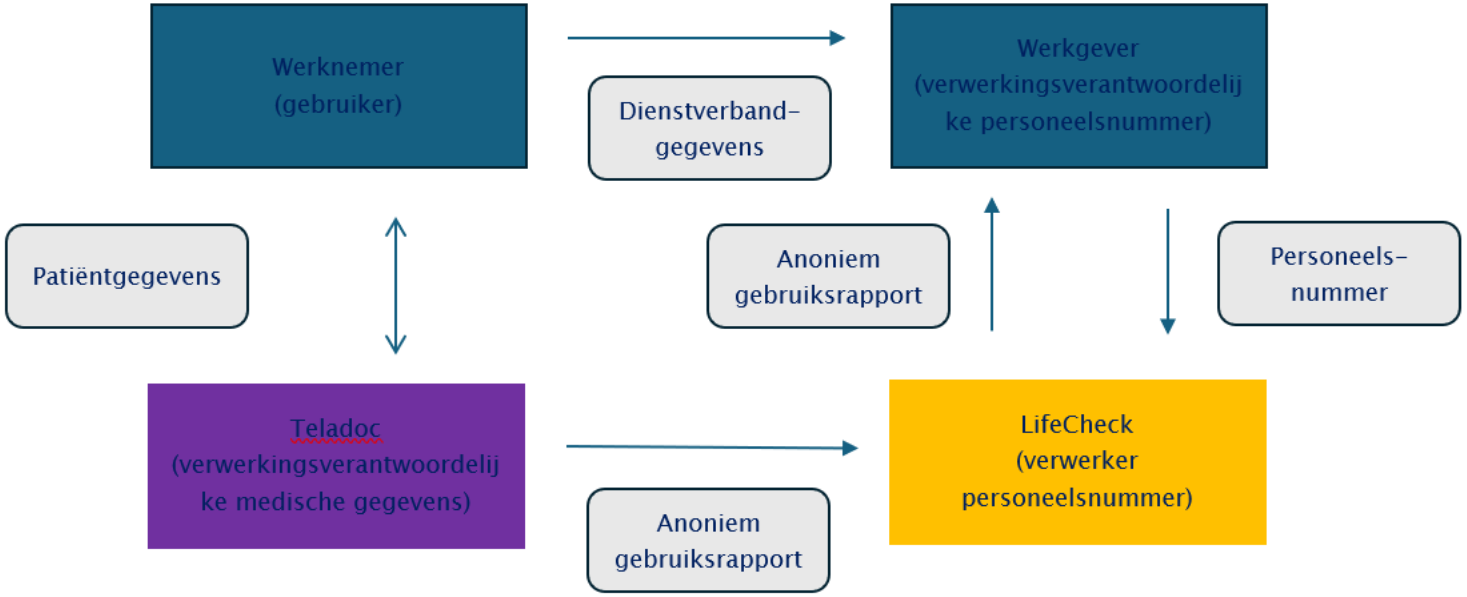
Activatiekalender 2026

Maandelijkse activatiecontent



	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December
	Persoonlijke groei & mindset	Vertrouwen & veiligheid	Financiële veerkracht	Zorg voor vrouwen	Energieherstel	Mentale veerkracht op werk	Huisarts op vakantie	Get Fit na de zomer	Vitaliteit & leefstijl	Gezonde gewoonten	Mantelzorg & werk	Reflectie en doelen stellen
Doe mee met:	*Mindset swaps*	*LifeCheck Cultuurkaart & complimenten-kaartjes*	*Grip op geld Challenge*		*Webinar Slaap*	*Anti-stress challenge & Signalen checklist*			*Dagelijks (online) workshops tijdens de Week van de Vitaliteit*		*Webinar Mantelzorg*	*Doelen & Reflectie challenge*
	Blue Monday: 19 januari	*Complimentendag: 1 maart*	*Week van het geld: 23 t/m 27 maart*	*Week van de overgang: 6 t/m 10 april*	*Dag van de zorg: 12 mei*	*Week van de mentale gezondheid: 2 t/m 7 juni*	*Zomervakantie*		*Week van de vitaliteit: 21 t/m 27 sept*	*Stoptober*	*Dag van de mantelzorg: 10 november*	

Visueel schema van de keten